

## **sportec Öffnungs-ABC April 2022**

### **Attest**

Selbstverständlich können Sie auch weiterhin Ihre Trainingstherapie mit einer medizinischen Notwendigkeitsbescheinigung (nicht älter als 6 Monate) oder einer Verordnung durchführen. Bitte melden Sie sich wie bisher zu Ihrem Termin online oder telefonisch an.

Ein G-G-G Nachweis ist hierbei nicht erforderlich. Bitte beachten Sie auch weiterhin die A-H-A Regel.

### **Begleitpersonen**

Alle Begleitpersonen unserer Patienten bitten wir sich ebenfalls an unsere Regelungen zu halten und den Kontakt zu anderen Patienten, Mitgliedern oder Mitarbeitern auf das Notwendige zu minimieren.

### **Getränke**

Getränke und Kaffee/Tee können bei uns wieder erworben werden. Um auch hierbei eine bessere Hygiene zu gewährleisten, haben wir unser Sortiment umgestellt und stellen Ihnen ab sofort jeweils 0,33 l Flaschen zur Einmalnutzung zur Verfügung.

### **G-G-G**

Wir empfehlen allen genesenen (nicht länger als 6 Monate nach Gesundung), geimpften (14 Tage nach 2fach Schutz) sowie getesteten (nicht älter als 24 Stunden) Personen, dass Sie Ihre Nachweise bei uns schriftlich hinterlegen.

### **Kursangebot**

Die online-Anmeldung zu unseren Kursen ist weiterhin für alle Personen verpflichtend, da wir weiterhin für maximal 10 Kursteilnehmer/innen Platz bieten können. Eine spontane Kursteilnahme ist nach Anfrage möglich, sofern mit Kursbeginn noch Plätze frei sind.

### **Lüftung**

Unsere Aerosolfilter Anlagen laufen beständig, des Weiteren lüften wir alle Stunden unseren Trainingsbereiche quer für ca. 10 min. Die Luftqualität wird durch unsere Messsysteme ständig geprüft.

Die Behandlungsräume werden nach jeder Behandlung durchgelüftet.

### **Maskenpflicht und Atemschutzwände auf der Trainingsfläche**

Die Regelungen zur Maskenpflicht auf den Laufwegen und zur Verwendung der Spuckschutzwände bleiben bestehen. An den Geräten dürfen Sie weiterhin, solange der Mindestabstand gewährleistet bleibt, ohne Maske trainieren.

## **Ruheraum**

Unser Ruheraum hat für Sie geöffnet. Bitte beachten Sie bei Benutzung der Liegen auf die vollständige und trockene Bedeckung der Liegeflächen, sowie die Maskenpflicht auch im Ruhebereich.

## **Sauna**

Unter Einhaltung folgender Regeln stehen Ihnen unsere Saunen zur Verfügung:

- Verpflichtende 3G Regelung. Nur genesene Personen (nicht länger als 6 Monate), geimpfte Personen sowie Personen mit einem gültigen Testnachweis haben Zutritt.
- Anmeldung der gewünschten Saunazeiten mindestens 60 min vorher an der Rezeption.
- maximal 2 Personen pro Sauna
- am Sauna Eingang befindet sich Flächendesinfektionsmittel um die Türgriffe vor bzw. nach der Benutzung zu reinigen.
- das Saunieren ist nur mit vollständiger Bedeckung der Sitz- und Liegefläche durch Textilien, insbesondere durch Handtücher, gestattet, sodass kein Hautkontakt zur Sitz- oder Liegefläche entsteht.

Beachten Sie zudem unsere Lüftungs- und Reinigungszeiten der Sauna.

## **Temperaturmessung bei Eintritt**

Bitte nutzen Sie hierfür ab sofort und grundsätzlich unser V1 Infrarot Thermometer an der Eingangstüre. Sollte Ihre angezeigte Temperatur über 37,5° liegen, bitten wir Sie auf einen Zugang zu verzichten.

Sollte hierdurch ein vereinbarter Therapietermin ausfallen müssen, müssen wir Ihnen diesen leider wie festgelegt in Rechnung stellen.

## **Trainingsfläche**

Zur Nutzung der Trainingsfläche müssen weiterhin Slots gebucht werden, um die maximale Anzahl gleichzeitig Trainierender unter Kontrolle zu halten. Bitte desinfizieren Sie auch weiterhin alle durch Sie genutzten Geräte nach Gebrauch.

## **Umkleiden und Duschen**

Die Umkleiden und Duschen stehen Ihnen unter Beachtung des Mindestabstandes von 1,5 Metern ab sofort wieder zur Verfügung. Der Wartebereich in den Duschen bleibt erhalten.

## **Zeitungen/Zeitschriften**

Im Warte- sowie Ruhebereich stehen Ihnen Zeitungen und Zeitschriften zur Verfügung

## **Zutrittsampel**

Wir bitten Sie sich strikt an unsere Zutrittsampel zu halten, die an unserer Rezeption aussteht.

Bitte kommen Sie daher frühzeitig zu Ihrem jeweiligen Termin, da es durch die dort gelisteten Kontrollen zu Verzögerungen kommen kann.

Ihr sportec Team