

sportec Öffnungs-ABC Dezember 20.12.2021

Attest

Sportec ist eine Einrichtung, die unter den Bereich „Körpernahe Dienstleistungen“ fällt. Daher ist ab 20.12.2021 bis auf Weiteres ein 3 G Nachweis erforderlich.

Selbstverständlich können Sie Ihre Trainingstherapie auch weiterhin mit einer medizinischen Notwendigkeitsbescheinigung (nicht älter als 6 Monate) oder einer Verordnung durchführen. Bitte melden Sie sich wie bisher zu Ihrem Termin online oder telefonisch an.

Bitte beachten Sie auch weiterhin die A-H-A Regel.

Begleitpersonen

Begleitpersonen, die sich länger als 15 Minuten in unseren Räumlichkeiten aufhalten sind verpflichtet zu deren Nachverfolgung unser Kontaktformular auszufüllen. Dieses ist an unserer Rezeption erhältlich und wird den aktuellen Datenschutzbestimmungen gemäß 4 Woche bei uns aufbewahrt.

Für Begleitpersonen gilt verpflichtend die 3-G-Regel.

Getränke

Getränke und Kaffee/Tee können bei uns wieder erworben werden. Um auch hierbei eine bessere Hygiene zu gewährleisten, haben wir unser Sortiment umgestellt und stellen Ihnen ab sofort jeweils 0,33 l Flaschen zur Einmalnutzung zur Verfügung.

G-G-G

Wir empfehlen allen genesenen (nicht länger als 6 Monate nach Gesundung), geimpften (14 Tage nach 2fach Schutz) sowie getesteten (nicht älter als 24 Stunden) Personen, dass Sie Ihre Nachweise bei uns schriftlich hinterlegen.

Kursangebot

Die online-Anmeldung zu unseren Kursen ist weiterhin für alle Personen (3G) verpflichtend, da wir weiterhin für maximal 10 Kursteilnehmer/innen Platz bieten können. Eine spontane Kursteilnahme ist nach Anfrage möglich, sofern mit Kursbeginn noch Plätze frei sind.

Für unsere Präventionskurse gilt ab sofort die 2G+-Regel

Lüftung

Unsere Aerosolfilter Anlagen laufen beständig, des Weiteren lüften wir alle Stunden unseren Trainingsbereiche quer für ca. 10 min. Die Luftqualität wird durch unsere Messsysteme ständig geprüft.

Die Behandlungsräume werden nach jeder Behandlung durchgelüftet.

Maskenpflicht und Atemschutzwände auf der Trainingsfläche

Die Regelungen zur Maskenpflicht auf den Laufwegen und zur Verwendung der Spuckschutzwände bleiben bestehen. An den Geräten dürfen Sie weiterhin, solange der Mindestabstand gewährleistet bleibt, ohne Maske trainieren.

Ruheraum

Unser Ruheraum hat für Sie geöffnet. Bitte beachten Sie bei Benutzung der Liegen auf die vollständige und trockene Bedeckung der Liegeflächen, sowie die Maskenpflicht auch im Ruhebereich.

Sauna

Unter Einhaltung folgender Regeln stehen Ihnen unsere Saunen zur Verfügung:

- Verpflichtende 2G+ Regelung. Nur genesene Personen (nicht länger als 6 Monate), sowie geimpfte Personen mit einem gültigen Testnachweis haben Zutritt.
- Anmeldung der gewünschten Saunazeiten mindestens 60 min vorher an der Rezeption.
- maximal 2 Personen pro Sauna
- am Sauna Eingang befindet sich Flächendesinfektionsmittel um die Türgriffe vor bzw. nach der Benutzung zu reinigen.
- das Saunieren ist nur mit vollständiger Bedeckung der Sitz- und Liegefläche durch Textilien, insbesondere durch Handtücher, gestattet, sodass kein Hautkontakt zur Sitz- oder Liegefläche entsteht.

Ausnahmen 2G/2G+

- Die baden-württembergische Landesregierung hat weitere Ausnahmen von der 2G-Plus-Regel bekannt gegeben. Konkretisierung der Ausnahmen bei der 2G+ Regelung. Ausgenommen von der Testpflicht bei 2G+ sind:
 - Personen, deren Zweitimpfung nicht länger als sechs Monate zurückliegt.
 - Personen, die mit dem Impfstoff Johnson & Johnson geimpft wurden und deren Impfung nicht länger als sechs Monate zurückliegt.
 - Personen, die bereits eine Auffrischungsimpfung (Booster) erhalten haben – dazu zählen auch genesene Personen, die eine Auffrischungsimpfung bekommen haben.
 - Genesene Personen, deren Genesenennachweis nicht älter als sechs Monate ist.
 - Personen, für die keine Empfehlung der STIKO zur Auffrischungsimpfung vorliegt. Das betrifft Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre und Schwangere im ersten Schwangerschaftsdrittel mit ärztlicher Bescheinigung.

Beachten Sie zudem unsere Lüftungs- und Reinigungszeiten der Sauna.

Temperaturmessung bei Eintritt

Bitte nutzen Sie hierfür ab sofort und grundsätzlich unser V1 Infrarot Thermometer an der Eingangstüre. Sollte Ihre angezeigte Temperatur über 37,5° liegen, bitten wir Sie auf einen Zugang zu verzichten.

Sollte hierdurch ein vereinbarter Therapietermin ausfallen müssen, müssen wir Ihnen diesen leider wie festgelegt in Rechnung stellen.

Trainingsfläche

Zur Nutzung der Trainingsfläche müssen weiterhin Slots gebucht werden, um die maximale Anzahl gleichzeitig Trainierender unter Kontrolle zu halten. Bitte desinfizieren Sie auch weiterhin alle durch Sie genutzten Geräte nach Gebrauch.

Umkleiden und Duschen

Die Umkleiden und Duschen stehen Ihnen unter Beachtung des Mindestabstandes von 1,5 Metern ab sofort wieder zur Verfügung. Der Wartebereich in den Duschen bleibt erhalten.

Zeitungen/Zeitschriften

Im Warte- sowie Ruhebereich stehen Ihnen Zeitungen und Zeitschriften zur Verfügung

Zutrittsampel

Wir bitten Sie sich strikt an unsere Zutrittsampel zu halten, die an unserer Rezeption aussteht.

Bitte kommen Sie daher frühzeitig zu Ihrem jeweiligen Termin, da es durch die dort gelisteten Kontrollen zu Verzögerungen kommen kann.

Ihr sportec Team